

Nuttige tips voor deelnemers aan de Ramsgate Tocht

1. Zorg ervoor dat je goed uitgerust aan boord komt, de dagen kunnen lang en inspannend zijn, zeker als er (met een kleine bemanning) ook 's nachts wordt gevaren.
2. We gaan ervan uit dat je zelf zorgt voor je persoonlijke uitrusting, te weten: werkelijk wind- en waterdichte kleding, laarzen, warme onderkleding, wollen muts, life-line, reddingvest, slaapzak en kussensloop. En vergeet je paspoort en eventuele medicijnen niet!
3. Een goede conditie vormt samen met een goede voeding de beste voorzorg tegen zeeziekte. Behalve door vermoeidheid wordt zeeziekte ook bevorderd door koude. Gebruik geen alcohol tijdens het varen.
4. Goede middelen tegen zeeziekte zijn Marzine, Stugeron en Scopodermpleisters. Overleg eventueel met je arts. Neem vooral een pilletje in, dat kan een hoop ellende besparen.
5. Stel bij iedere tocht langer dan ca. 12 uur, ook overdag, een wachtschema in. Dat is niet alleen goed voor de conditie, maar ook voor de gemoedsrust. Ieder weet dan wanneer er gewerkt moet worden of rust heeft.
6. Er dienen steeds twee mensen op wacht te zijn. Ook als er op de stuurautomaat gevaren wordt.
7. Reddingsvesten en life-lines moeten voor het grijpen liggen en de looplijnen zitten gemonteerd. Bij enige zeegang zijn ze bij het werk op het voordek noodzakelijk, dit geldt zeker voor de nacht.
8. Gebruik 's-nachts een hooggeplaatst driekleurentoplicht of op de motor boordlichten, maar nooit allebei! Tevens is het van belang een goede radarreflector te voeren, zo hoog mogelijk geplaatst en in optimale stand.
9. Probeer bij opkomend slecht zicht of mist ondiep water op te zoeken en/of in de buurt van een schip met radar/ AIS of een grote boei te blijven. Een radar-echo valt dan eerder op dan in een open ruimte. In geval van mist is het zaak om op alles voorbereid te zijn: dus reddingsvest aan. Te kooi gaan in een mistsituatie is niet aan te bevelen.
10. Bereid het te varen traject behoorlijk voor incl. getij aan beide zijden van de oversteek. Zorg dat de onderweg benodigde informatie voor de navigatie onmiddellijk en overzichtelijk voorhanden is.
11. Elektronische navigatie is erg gemakkelijk, vergeet echter niet om regelmatig posities in de kaart te zetten.
12. Wil je als bemanning iets leren, (navigatie-)oefeningen doen, je eigen logboek bijhouden: meld het bij je schipper.
- 13. Het uitgangspunt blijft: bereid alles goed voor en gebruik je gezonde verstand.**